

## Veilig werken met een vorkheftruck

**Oplossing status:** Goedgekeurd door Inspectie SZW 

Het grootste gevaar van het werken met een vorkheftruck is aanrijdgevaar, bedelving en zijn dieseluitlaatgassen. Aanrijdingen en bedelving door vallende lasten kunnen het beste worden voorkomen door het aantal verkeersbewegingen zoveel als mogelijk te beperken en blootstelling aan het verkeer te voorkomen. Dit kan onder andere door de te overbruggen afstanden in te korten en de glashal logisch in te delen. Daarnaast is het van belang dat chauffeurs voldoende deskundig en opgeleid zijn en lasten altijd voldoende worden vastgezet. Blootstelling aan gevaarlijke uitlaatgassen kan het beste worden voorkomen door het vervangen van dieselheftrucks door elektrische heftrucks. Om veilig met een vorkheftruck te werken moeten de volgende voorschriften in acht worden genomen:

### Voorschriften organisatorisch / inrichting arbeidsplaatsen:

-  1. Controle en keuring  
Heftrucks moeten jaarlijks worden gekeurd door speciaal daartoe opgeleid personeel dat een onafhankelijke positie bekleedt ten opzichte van degenen die bij de keuringsuitkomsten belang hebben.
-  2. Verklein transportafstanden  
Als de afstanden waarover materialen worden getransporteerd kleiner worden, neemt ook de kans op een aanrijding af. Materiaal dat wordt afgeleverd, wordt bij voorkeur zo dicht als mogelijk bij de ingang van de glashal opgeslagen. Daarnaast moeten interne transportroutes kort worden gehouden.
-  3. Maak in de glashal een duidelijk onderscheid tussen looproutes, transportroutes en opslaglocaties  
Door de glashal op te delen in compartimenten wordt het duidelijk welk deel van de hal mag worden gebruikt om het materiaal te transporteren, waar het materiaal moet worden opgeslagen en waar medewerkers en derden mogen lopen. Voor het indelen van de hal in compartimenten kan bijvoorbeeld gebruik worden gemaakt van belijning op de vloer of afzettingen met behulp van kettingen en lint.
-  4. Stel verkeersregels op voor transport op het bedrijfsterrein en in de glashal



Door verkeersregels op te stellen, zoals het verlagen van de snelheid op het terrein en in de glashal wordt de kans op een aanrijding kleiner en heeft men een beter overzicht over de omgeving.

-  5. Opleiding en instructie chauffeurs  
Wanneer chauffeurs goed zijn opgeleid en geïnstrueerd wordt de kans op aanrijdingen aanzienlijk verkleind. Medewerkers moeten op de hoogte zijn van hoe de heftruck op de juiste wijze, conform de gebruiksaanwijzing en de ter zake doende veiligheidsinstructies moet worden gebruikt. Maak de deskundigheid aantoonbaar door bijvoorbeeld het laten ondertekenen van verstrekte instructies of het laten volgen van gerichte opleidingen. Bij voorkeur zijn medewerkers in het bezit van een heftruck certificaat. Iedereen die in het bedrijf materiaal transporteert, moet op de hoogte zijn van de geldende verkeers- en veiligheidsvoorschriften.
-  6. Schaf veilige heftrucks en palletwagens aan  
Veilige heftrucks en palletwagens voldoen aan de in Europa geldende veiligheidseisen en zijn voorzien van CE. Enkele veiligheidsvoorzieningen die aanwezig moeten zijn op iedere heftruck zijn: handrem, claxon, veiligheidskooi tegen vallende lasten, een dodemansknop bij elektrische vorkheftrucks en bij nieuwe heftrucks een veiligheidsgordel of veiligheidsbeugels (als een gesloten cabine ontbreekt). Daarnaast moet

op de heftruck minimaal de volgende veiligheidsinformatie zijn aangegeven: lastaanduiding van de toelaatbare werklust en pictogrammen die het verbod om op de lefels of onder de geheven last te gaan staan uitbeelden. Vanwege de kankerverwekkende eigenschappen van uitlaatgassen, is het gebruik van dieselheftrucks niet toegestaan. Daarnaast hebben elektrische heftrucks de voorkeur boven heftrucks op gas.

#### + 7. Orde en netheid

Orde en netheid is van groot belang om ongevallen op de werkvloer te voorkomen. Om veilig met de heftruck te kunnen manoeuvreren moet de vloer vrij zijn van obstakels en losliggende materialen. Houd de werkplek en de hal netjes en opgeruimd.

#### + 8. Geef de beschikking over de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen en houd toezicht op het (juiste) gebruik van de middelen. Vraag bij twijfel advies aan een deskundige.

### **Voorschriften individueel:**

#### + 1. Maak alleen gebruik van een heftruck als u daartoe bevoegd bent

Heftrucks mogen alleen worden bestuurd door opgeleide en bevoegde personen. Gebruik de heftruck alleen als u daartoe bent geautoriseerd en voldoende deskundig bent.

#### + 2. Houdt u aan de veiligheids- en verkeersregels

Veiligheidsvoorschriften zijn er voor uw veiligheid en de veiligheid van uw collega's. Houd u aan de voorschriften en beperk uw snelheid.

#### + 3. Houd contact met de omgeving

Houd contact met de omgeving. Zorg ervoor dat u altijd overzicht heeft over de omgeving.

#### + 4. Controleer transportmiddelen voor gebruik

Controleer transportmiddelen altijd voordat deze worden gebruikt. Voer een functioneringstest van de rijbewegingen uit bij het gebruik van een heftruck.

#### + 5. Draag de voorgeschreven PBM

Als werknemer bent u verplicht de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen te gebruiken. Daarnaast zijn ze er voor uw veiligheid. Draag daarom altijd de voorgeschreven PBM. Overleg bij twijfel met uw werkgever of preventieadviseur.

### **Te gebruiken persoonlijke beschermingsmiddelen:**

Om letsel tegen te gaan moet gebruik worden gemaakt van persoonlijke beschermingsmiddelen. In de PBM matrix is per handeling aangegeven welke persoonlijke beschermingsmiddelen kunnen worden gebruikt om veilig te werken.

### **Wet- en regelgeving:**

#### + Arbowet, Arbobesluit

##### **Arbowet**

Artikel 3: Arbobeleid

Artikel 5: Inventarisatie en evaluatie van risico's

Artikel 8: Voorlichting en onderricht

Artikel 11: Algemene verplichtingen van de werknemers

##### **Arbobesluit**

Hoofdstuk 3: Inrichting arbeidsplaatsen

Hoofdstuk 4: Gevaarlijke stoffen en biologische agentia

Hoofdstuk 5: Fysieke belasting

Hoofdstuk 7: Arbeidsmiddelen en specifieke werkzaamheden

Artikel 7.4a. Keuringen

Artikel 7.6. Deskundigheid medewerkers

Artikel 17a. Uitrusting mobiele arbeidsmiddelen

Artikel 17b. Uitrusting mobiele arbeidsmiddelen met eigen aandrijving

Artikel 17c. Gebruik mobiele arbeidsmiddelen

Hoofdstuk 8: Persoonlijke beschermingsmiddelen en veiligheids- en gezondheidssignalering

##### **Warenwetbesluit Machines**