Het voorkomen van vallen, uitglijden en struikelen

Oplossing status: Goedgekeurd door Inspectie SZW

Uitglijd- struikel- en valgevaar kan het beste worden voorkomen door een opgeruimde werkplek en stroeve en vlakke vloeren.

Voorschriften organisatorisch / inrichting arbeidsplaatsen:

1. Vermijd drempels en niveauverschillen en zorg voor een vlakke en stroeve vloer
   Bij de inrichting van de werkplek of bij nieuwbouw, moeten drempels en niveauverschillen worden voorkomen.

2. Zorg voor voldoende verlichting
   Met voldoende verlichting kunnen obstakels gemakkelijker worden gezien.

3. Plaats rubberen matten op plaatsen waar veel water op de vloer komt
   Water is veelal noodzakelijk om bepaalde bewerkingen van glas uit te voeren. Hierdoor is het niet altijd mogelijk de werkvloer droog en stroef te houden. Op locaties waar veelvuldig water op de werkvloer komt en veel wordt gelopen, is het aan te bevelen om rubberen matten te plaatsen.

4. Plaats kabels in goten
   Kabels van glasbewerkingsmachines moeten in goten worden geplaatst en niet over transportroutes lopen. Kabels van gereedschap dat tijdelijk op de werkplek mafg ook niet leiden tot struikelgevaar.

5. Orde en netheid
   Orde en netheid is van groot belang om uitglijden, struikelen en vallen te voorkomen. Afval, zoals glasscherven, moet regelmatig worden opgeruimd en natte vloeren moeten worden schoongeveegd. Daarnaast moet opslag van goederen op werklocaties zoals bijvoorbeeld machines of op looproutes worden voorkomen.

6. Geef de beschikking over de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen en houd toezicht op het (juiste) gebruik
   Stel de juiste persoonlijke beschermingsmiddelen beschikbaar om letsel te voorkomen. Houd toezicht op het (juiste) gebruik van de middelen. Vraag bij twijfel advies aan een deskundige.

Voorschriften individueel:

1. Haastige spoed is zelden goed
   Ren niet en laat u niet afleiden tijdens het uitvoeren van uw werkzaamheden. Let zelf op of er obstakels op uw pad liggen.

2. Neem gevaren weg en houd uw werkplek schoon en opgeruimd
   Veel ongevallen ontstaan door een slecht opgeruimde werkplek. Als looproutes niet vrij zijn van obstakels of bijvoorbeeld glasscherven, is de kans groter om uit te glijden, te struikelen of te vallen. Omdat glas een erg scherp en breekbaar product is, kunnen de gevolgen erg groot zijn. Maak gladde werkvloeren schoon en stroef door regelmatig te vegen en houd looproutes vrij van obstakels. Sla gereedschappen en materialen op op speciaal daarvoor bestemde locaties.

3. Markeer gevaar
   Als u het gevaar niet kunt wegnemen, maak dan duidelijk dat er een gevaar is. Als glas bijvoorbeeld uitsteekt over een looproute is het vaak niet mogelijk het gevaar direct weg te nemen. Markeer dan het gevaar met bijvoorbeeld een pion, lint of scherm scherpe delen af met bijvoorbeeld piepschuim. Zorg ervoor dat de afscherming vanaf alle kanten zichtbaar is.



Bescherming op uitstekende delen glas



Geen bescherming op uitstekende delen glas



Markering met behulp van een ketting

4. Draag de voorgeschreven PBM

Als werknemer bent u verplicht de voorgeschreven persoonlijke beschermingsmiddelen te gebruiken. Daarnaast zijn ze er voor uw veiligheid. Draag daarom altijd de voorgeschreven PBM. Overleg bij twijfel met uw werkgever of preventieadviseur.

Te gebruiken persoonlijke beschermingsmiddelen:

Om letsel tegen te gaan moet gebruik worden gemaakt van persoonlijke beschermingsmiddelen. In de PBM matrix is per handeling aangegeven welke kunnen worden gebruikt om veilig te werken.

Wet- en regelgeving:

Arbowet, Arbobesluit

Arbowet

Artikel 3: Arbobeleid
Artikel 5: Inventarisatie en evaluatie van risico's

Artikel 8: Voorlichting en onderricht
Artikel 11: Algemene verplichtingen van de werknemers

Arbobesluit

Hoofdstuk 3: Inrichting arbeidsplaatsen
Hoofdstuk 5: Fysieke belasting
Hoofdstuk 7: Arbeidsmiddelen en specifieke werkzaamheden
Hoofdstuk 8: Persoonlijke beschermingsmiddelen en veiligheids- en gezondheidssignalering

---

Bron-URL: https://arbocatalogus-vlakglas.nl/oplossing/het-voorkomen-van-vallen-uitglijden-en-struikelen